



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης δε συνιστά έγκριση του περιεχομένου, καθώς αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δε μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτή.

### Κοινοπραξία

**edEUcation Ltd.** (Ηνωμένο Βασίλειο)

**Emphasys Centre** (Κύπρος)

**English Unlimited** (Πολωνία)

**UDAF de la Charente** (Γαλλία)

**WBS Training** (Γερμανία)

## FORGET-ME-NOT ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

Εργαλείο για τη Δημιουργία Ψηφιακών Μνημών

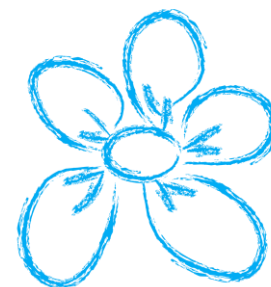
[www.forgetmenotdigital.com](http://www.forgetmenotdigital.com)

## ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

Εκπαιδευτικό Υλικό για τους Φροντιστές

[www.projectforgetmenot.weebly.com](http://www.projectforgetmenot.weebly.com)

Project ID: 2017-1-UK01-KA202-036686



forget me not

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΤΟΥΣ

Εκπαιδευτικό υλικό και παροχή υποστήριξης για την θεραπεία αναπόλησης χρησιμοποιώντας μία προσωποποιημένη ψηφιακή συλλογή αναμνήσεων.

Το FORGET-ME-NOT επιτρέπει στους χρήστες να δημιουργήσουν μία ψηφιακή συλλογή αναμνήσεων η οποία χρησιμοποιείται στη θεραπεία αναπόλησης. Ως φροντιστές, φίλοι ή συγγενείς κάποιου που πάσχει από άνοια, θα μπορείτε να ανεβάζετε φωτογραφίες, βίντεο, σχόλια και ηχογραφήσεις σε ένα ασφαλές προσωπικό χώρο (πλατφόρμα), ο οποίος στη συνέχεια θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως πηγή συνομιλίας και ως βάση για μια καταπραυντική θεραπεία για τον πάσχοντα από άνοια.



## ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ FORGET-ME-NOT

- ☑ Βελτιωμένη διάθεση και ευεξία
- ☑ Διεγείρει τις μνήμες
- ☑ Παραμένει ως κληρονομιά για τις μελλοντικές γενιές
- ☑ Διατηρεί την αίσθηση της προσωπικής ταυτότητας
- ☑ Βελτίωση της στάσης των φροντιστών μέσω της καλύτερης γνώσης του ατόμου
- ☑ Οι συνεδρίες αναπόλησης είναι πιο ευχάριστες και βασίζονται στην ψηφιακή υποστήριξη
- ☑ Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα άτομα που βρίσκονται σε πρώιμα στάδια μπορούν ακόμα να χρησιμοποιούν τις ίδιες τις ΤΠΕ
- ☑ Νέος και ευχάριστος τρόπος καταγραφής βασικών γεγονότων και επανεξέτασης τους

## ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Άτυποι φροντιστές, όπως τα μέλη της οικογένειας ή οι φίλοι, που φροντίζουν ένα άτομο με άνοια μπορούν να βοηθήσουν τον πάσχοντα να δημιουργήσει μια προσωπική συλλογή αναμνήσεων, προσθέτοντας στοιχεία (π.χ. φωτογραφίες) που θα τους βοηθήσουν στην αναπόληση.

Για παράδειγμα φωτογραφίες, φιλιμάκια αγαπημένων προσώπων ή σημαντικών στιγμών, καθώς επίσης και απλών σημειωμάτων που σχετίζονται με ένα σημαντικό γεγονός μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να διεγείρουν τη μνήμη των ατόμων αυτών.

Σκεφτείτε ότι μέσω αυτής της διαδικασίας δεν βοηθάτε μόνο κάποιον κοντινό σας άνθρωπο να θυμηθεί τη ζωή του, αλλά και να ξαναζήσετε μαζί αυτές τις ευτυχισμένες στιγμές με την χρήση της ψηφιακής συλλογής αναμνήσεων. Βοηθήστε τους να πολεμήσουν την άνοια μέσω της αναπόλησης του παρελθόντος.

Το δωρεάν εκπαιδευτικό υλικό που προσφέρεται σκοπεύει στην υποστήριξη των χρηστών σχετικά με την χρήση της πλατφόρμας, αλλά και την επιμόρφωση τους σχετικά με την άνοια και την θεραπευτική αξία της χρήσης ψηφιακής συλλογής αναμνήσεων για το άτομο που πάσχει από άνοια.



## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Το FORGET ME NOT μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε προσωπικό επίπεδο μεταξύ ενός φροντιστή και ενός ατόμου με άνοια στο σπίτι του, καθώς και σε ομαδικό επίπεδο σε μια επίσημη μονάδα φροντίδας.

Όπως και οι άτυποι φροντιστές, οι επαγγελματίες φροντιστές και οι νοσηλεύτες έχουν την δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν το εκπαιδευτικό υλικό για αυτοδιδασκαλία ή για παροχή εκπαίδευσης στους οργανισμούς τους. Το εκπαιδευτικό υλικό είναι δωρεάν και προσβάσιμο στο διαδίκτυο για να χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τους κανόνες του προγράμματος Erasmus +.

Οι πέντε επιμορφωτικές ενότητες του προγράμματος είναι:

1. DEMENTIA-ANOIA: μορφές, τρόποι αντιμετώπισης και προσεγγίσεις
2. Ευαισθητοποίηση στον τομέα της φροντίδας με βάση την κουλτούρα
3. Η έννοια της συλλογής αναμνήσεων: Φυσικής έναντι ψηφιακής προσέγγισης
4. Χρήση της συλλογής αναμνήσεων: δημιουργώντας μνήμες
5. Χρησιμοποιώντας τη συλλογή αναμνήσεων στην πράξη

